

## Zápis č. 7/ 2021

7. Zasedání komise sociální, zdravotní a rodinné politiky Rady  
Brno-Líšeň ze dne 6.9. 2021.

Účastníci zasedání : Naďa Jurčová, Ing. Eliška Vondráčková,  
Blanka Tuscherová a Alena Pokorná

Omluveni : Ing. Anna Sedláčková a Tereza Kutínová

Hosté : místostarostka Ing. Iva Kremitovská a Silvie Dražanová

Program : 1. zahájení  
2. schválení programu  
3. předání informací k podkladu na jednání komise  
sociální, zdravotní a rodinné politiky, který zpracovala  
paní Silvie Dražanová  
4. závěr

### 1. Zahájení

Zasedání zahájila předsedkyně N. Jurčová v 17 hod. a  
přivítala přítomné.

### 2. Schválení programu

KSZRP schvaluje program zasedání

### 3. Paní Silvie Dražanová nás podrobně seznámila a tím nás informovala o veškeré nové činnosti projektu Réva po pauze vyvolané pandemií. Přiložen podrobný záznam a jednotlivé

body dokumentují a vyčíslují co kdy bude finančně hrazeno a kdy se uskuteční.

#### 4. Závěr

Komise ukončena v 18 hod. 45 min. Termín příští komise  
4.10.2021

Nad'a Jurčová Dis  
předsedkyně komise

příloha : Projekt Réva 2021



## **PROJEKT RÉVA 2021**

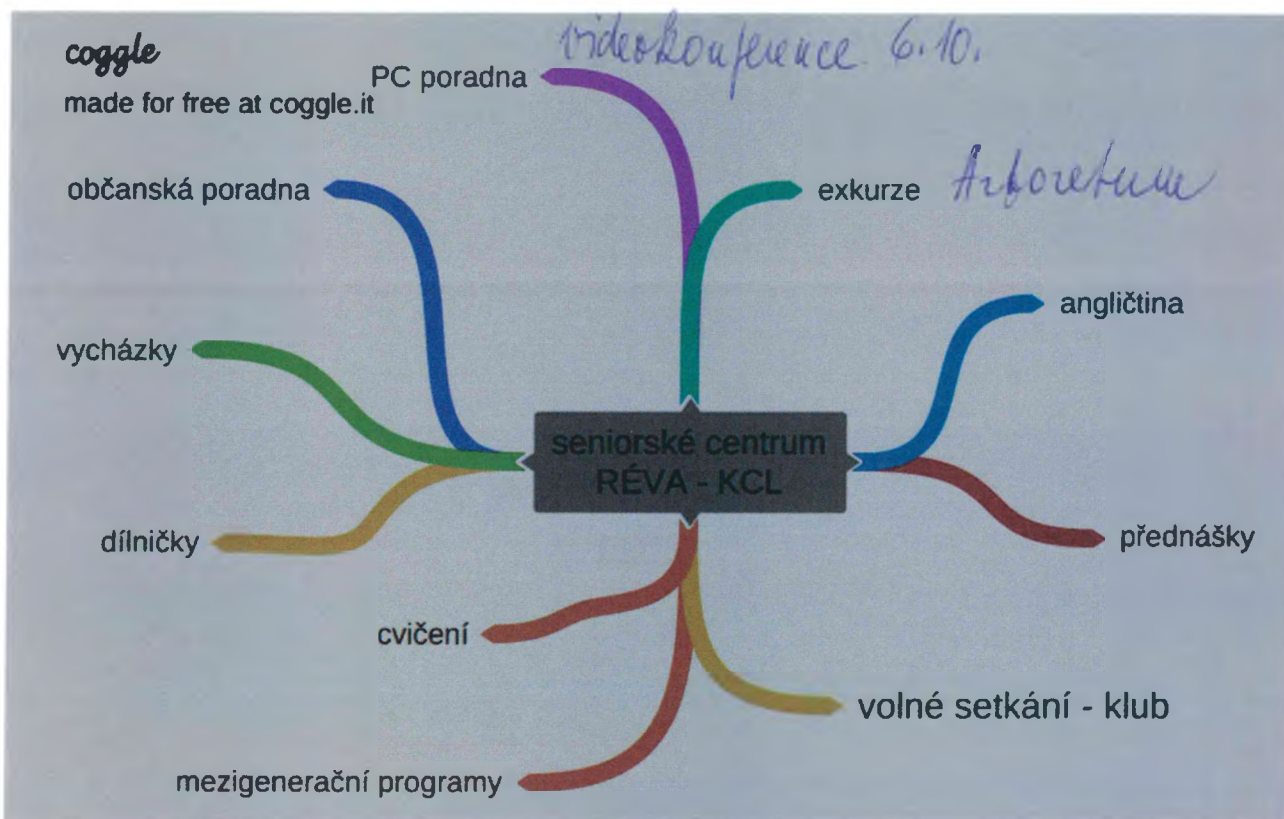
**PODKLAD K JEDNÁNÍ  
KOMISE SOCIÁLNÍ, ZDRAVOTNÍ A RODINNÉ POLITIKY  
RADY MĚSTSKÉ ČÁSTI BRNO-LÍŠEŇ  
DNE 6. ZÁŘÍ 2021**

*Brno, dne 6. 9. 2021*

*Zpracovala: Silvie Dražanová*

# PLÁN ČINNOSTI PROJEKTU RÉVA

## Grafické znázornění činnosti projektu



## Návrh plánu činnosti

Návrh plánu činnosti vychází i z prvotní koncepce projektu Réva, který byl zahájen v roce 2015, a to z důvodu jeho komplexního zpracování i prověřené funkčnosti. Dále také navazuje na činnost Seniorského klubu Réva.

Je samozřejmě nutné reagovat a přizpůsobit program současné situaci dané jak pandemickými opatřeními, tak změnou zájmu či témat cílové skupiny. Pandemická opatření omezují nebo ubírají komfort seniorskému setkávání, proto je program na září a říjen realizován převážně venku formou procházek nebo exkurzí. Zájmy cílové skupiny jsou monitorovány na vzájemných setkání a podle přání seniorů je realizován program, většinou témat přednášek a cíle procházek i exkurzí. Součástí materiálu je i několik fotografií z posledních seniorských akcí, které na Kotlance proběhly.

### Exkurze

Zaměřené na poznání zajímavých míst, ke kterým se přidá jakýsi prvek „navíc“, např. předemtná místa nejsou běžně dostupná, zajištění průvodce, vstup zdarma a podobně.

Cílem je poskytnutí účastníkům vstup zdarma. V případě, že partner požaduje vstupné, účastníci exkurze je platí přímo na místě partnerovi, KCL vstupné nevybírání.

Kapacita exkurzí je vždy v závislosti na možnostech partnera. V případě překročení kapacity je realizováno několik prohlídek za sebou s malým časovým posunem.

Na měsíc říjen je zajištěna prohlídka Městského divadla Brno s průvodcem a generálkou představení. Pro měsíc listopad je v jednání prohlídka Židovského muzea a s tím související přednáška o židovských vánočních zvycích. V souvislosti s Vánoce je plánována i exkurze související s tímto svátkem, např. výstava betlému apod. Konkrétní nabídka zatím není domluvena.

### Počítačová poradna

KCL nedisponuje počítačovým vybavením, proto se jedná o individuální poradenství na vlastních přístrojích (chytré telefony, PC, tablety), které si senioři nosí s sebou. Cílem je zaměřit se na komunikaci - videohovory a videokonference. Poradna probíhá 1x týdně. Zdarma pro seniory. Lektor platbu nad rámec své odměny jako správce webu KCL nepožaduje.

Ve spolupráci se spolkem Sejdeme se je v říjnu zajištěn pro seniory workshop pro získání znalostí ze světa videokonferencí a videohovorů. Vstup pro seniory zdarma. Spolek Sejdeme se po KCL nepožaduje úhradu lektorného, tedy KCL nevnikají žádné náklady.

### Občanská poradna

Občanská poradna Dialog realizuje pravidelně přednášky na různá témata (dědictví, spotřebitelská problematika). V případě problému je senior s poradnou přímo zkontaktován.

Návrh – pravidelná poradenská činnost na Kotlance např. 1x za 14 dní.

Návrh na rozšíření poraden

*1x měsíčně*

- Ekologická poradna – vzhledem k aktuálnosti tématu je možné ji koncipovat jako mezigenerační program, na který mohou navazovat např. dílničky, přednášky apod. ve spolupráci s dalšími partnery projektu.
- Léková poradna – pravidelně do Révy dochází pracovníci lékárny FNUSA. Senioři jsou zde i v případě žádostí o radu také směřování. Je na zvážení, zdali poradnu nedělat pravidelně např. 1x měsíčně, případně dělat zprostředkovatele mezi lékárnou a seniorem.

### Vycházky

Zde se vychází ze stejného konceptu jako u exkurzí. Vycházky jsou vždy s průvodcem a většinou realizované s profesionálními nebo laickými partnery.

Pro září je připravena procházka pro brněnských kavárnách dob minulých. Pro měsíc říjen je v jednání procházka v arboretu s lední pedagogikou MENDELU. Pro Advent procházka pro brněnských betlémech ve spolupráci s TIC Brno. Předpokládané náklady 2.000 Kč na obě akce.



Procházka v Arboretu Sokolnice, rok 2019

Procházka na Stránskou skálu, rok 2019





## Dílničky

### Typy rukodělných dílniček

- dlouhodobé rukodělné tvoření v rámci klubové aktivity na Kotlance i doma, např. pletly se deky, hračky, šily polštáře, které se následně předaly např. Klokánku nebo Miniškolce Maceška ... Cílem je zapojení seniorů, kteří se zabývají rukodělnými pracemi, ale nemají nebo nechtějí nebo nemohou se zúčastnit aktivní činnosti. Tím, že své výrobky do Révy donesli, mohli navázat kontakt s dalšími seniory. Předání věcí je zase takovou malou společenskou akcí, např. v Macešce pro nás děti připravily malý program,
- jednorázová dílnička určená pro seniory konaná na Kotlance, kde si z vybraných surovin vyrobí něco pro radost, např. korálkování, šperky, jehleníčky, šití,
- jednorázová mezigenerační dílnička pro veřejnost, kterou senioři připraví pro veřejnost nebo děti, jsou zde na místě lektorů a pomáhají veřejnosti – dětem si něco vyrobit, typicky se jedná o vánoční a velikonoční dílničku, dílničku na dětský den, ale i halloweenskou, valentinskou a další, většinou se jedná o jednodušší výrobky, které jsou lehce vysvětlitelné a nejsou složité.

Je nutné brát v úvahu, že Kotlanka nemá speciální vybavení pro rukodělné činnosti, např. šicí nebo kutilskou dílnu, proto mohou být realizovány činnosti, kde není takové vybavení potřeba. Materiál pro dílničky byl financován z dotací MMB. V současné době není materiál zcela spotřebován, základní materiál a vybavení je stále k dispozici. Financování z rozpočtu KCL. Dílničky jsou poskytovány zdarma, v případě drahého materiálu (např. šperky) za poplatek právě na materiál. Pokud dílničku vede odborný lektor, téměř vždy jako dobrovolník. Většinou jsou dílničky v režii samotných seniorů, od námětů, nákup materiálu, postupu výroby.

Na říjen je plánována dílnička na Halloween a následně adventní dílničky. V případě, že se budou konat Líšeňské Vánoce, Réva by zde mohla opět mít svoji dílničku a prezentovat se. Réva zdobila i hlavní stan dílniček, zde je možné navázat např. společné téma s RC Pastelka a dalšími účastníky akce.

Dílničky v sobě nesou velký potenciál pro mezigenerační aktivity, např. seniorky mohou předávat své znalosti v ručních pracích mladší generaci.



Líšeňské Vánoce, rok 2019



Líšeňské Velikonoce, rok 2019

## Cvičení

Rehabilitační cvičení pro seniory – realizováno 1x týdně, v případě velkého zájmu (nad 15 seniorů) je nutné navýšit počet lekcí pro udržení individuálního přístupu. Cvičení je poskytován seniorům zdarma, lektor je hrazen z rozpočtu KCL.

Jóga. Jedná se o jednu z nabídek placených kurzů KCL, vzhledem k jejímu konání v dopoledních hodinách je navštěvováno především seniory, kurzovné za školní rok 2.000 Kč.

V rámci průzkumu mezi seniory je zájem o cvičení – kurzu pánevního dna. Dříve se na Kotlance konaly workshopy cvičení pánevního dna a sebeobranu ve spolupráci s PČR, byly úspěšné a navštěvované. Poskytovány byly seniorům zdarma. Policie ČR program realizovala v rámci své U3V a lektorky cvičení pánevního dna byly dobrovolnice.

Cvičení paměti. Réva má dobrou zkušenost s workshopem, ale špatnou s vypsáním kurzu. Důvodem je zejména výše kurzovného a konkurenční nabídky poskytované zdarma.

## Mezigenerační programy

### Tradice dětem

Obnovení společné akce mezi školkami a souborem Stará Líšeň, které děti seznamovala zábavným způsobem s líšeňským folklorem a tradicemi. Děti se naučily jednoduchou písničku a tanec, ale hlavně části kroje a nějaké to slovíčko z líšeňského nářečí. Seniorky z Révy ušily dětské kroje, několik dětí do nich oblékly a tak se učily kroj poznávat. Vzhledem k tomu, že všichni účastníci byli dobrovolníci a látky na ušití kroje byly ze zásob KCL, nevyžadoval tento projekt žádné náklady mimo malé občerstvení pro děti ze školky (po dohodě se školkou).

Touto akcí se KCL zapojovalo i do projektů MMB.

Projekt lze rozšířit i do 1. stupně základních škol.

### Miniškolka Maceška SVČ Lužánky

Vzhledem k tomu, že školička působí v budově Kotlanka, seniorky pro děti tvořily v rukodělných dílničkách a tedy ze školky mají o další spolupráci zájem, její forma zatím nebyla diskutována.



Tradice dětem, rok 2019



Hlavní tanečnice a švadlena kroje



## **Volné setkávání aneb Kavárnička dříve narozených**

---

Určen cílové skupině, která se nechce nebo nemůže z nějakého důvodu účastnit aktivního programu, ale chce být společensky aktivní. 9-12

Kavárnička na Kotlance v dopoledních hodinách v pondělí by doplňovala společenský program pro seniory a nedocházelo by ke kolizím s programem ostatních organizací.

Program nebude moderován, ale v době konání kavárničky bude v klubovně přítomen pracovník KCL, který seniora přivítá, uvaří kávu a případně věci zkoordinuje. Pracovníkem KCL bude aktivní senior. Nyní probíhá kontaktování seniorů, kteří by měli o tuto práci zájem, senior bude pracovat na DPP a plat bude součástí mzdových nákladů KCL.

Volné setkání má velký potenciál rozvoje, např. přidružení poraden. Jedná se o v rámci Révy a KCL o novou aktivitu, u které není možné ze zkušenosti předpokládat návštěvnosti či úspěšnost.

Zde je na místě zvážení drobného příspěvku od seniorů na pokrytí nákladů KCL, a to formou např. členského příspěvku nebo zaplacení občerstvení.

### **Přednášky**

I tato aktivita je koncipována na stejném principu jako exkurze a procházky.

Pro měsíce září a říjen není žádná přednáška zorganizována. Pro konec roku 2021 se projednává přednáška o židovské kultuře, viz procházky. Je rozjednána spolupráce s akademickými pracovníky, pracovníky muzeí a ústavů a nyní není přesné téma stanoveno. Vzhledem k tomu, že v září proběhne první setkání v rámci Révy, budu zde zjišťovat o jaký typ přednášek a o jaká témata mají senioři zájem a přednášky by se přizpůsobily dle jejich přání. Dále je rozjednána spolupráce s U3V a Českým telekomunikačním úřadem na téma bezpečné komunikace.

### **Angličtina pro seniory**

Jedná se o pokračování kurzu, který byl zahájen ve spolupráci s RC Pastelka a lektorné bylo dotováno z MMB. V loňském roce byly otevřeny 4 kurzy v různých pokročilostech po cca 10 účastnících. Vzhledem k tomu, že pro následující školní rok dotace nebyly přiděleny, došlo k redukci na tři pokročilosti. Kurzy jsou vypsány v rámci aktivit KCL a jeho otevření je zcela závislé na ekonomické stránce. V případě nenaplnění kurzu v minimální kapacitě, pro zaplacení lektorného, nebude kurz otevřen. Výhodou kurzu je jeho bezproblémové fungování online v době pandemie.

### **Financování projektu**

---

V současné době s financováním projektu počítá KCL v rámci svého rozpočtu. Ve spolupráci s RC Pastelka probíhá monitorování vhodných dotačních programů.

Cílem je nabídnout kvalitní a různorodý program za co nejnižší náklady. Hosté, kteří v Révě realizovali přednášky nebo vycházky, pracovali jako dobrovolníci, většinou se jednalo o akademické pracovníky nebo státní zaměstnance či studenty.

Vzhledem k cílové skupině i konkurenční nabídce je většina programů koncipována tak, aby byla seniorům poskytována zdarma nebo za dostupnou cenu.



## PROGRAM RÉVY - ZÁŘÍ 2021

### **úterý 21. září 2021**

#### **Brněnské kavárny - zmizelé a současné**

Procházka po stopách věhlasných brněnských kaváren let minulých, Café Spranz, Brichtova kavárna, Esplanade... Komentovaná průvodcem TIC Brna centrem města, cca 2 hodiny.

Sraz nejpozději v 13.45 hodin na nádvoří Staré radnice (kontakt 734 313 653).

Vstup zdarma bez rezervace.

Návštěvník je povinen doložit bezinfekčnost (COVID-19) dle aktuálních nařízení.

*Předpokládané náklady* 1.000,- Kč – úhrada lektorného pro průvodce

*Předpokládané výnosy* 0,- Kč – vzhledem k tomu, že se jedná o úvodní program pro seniory v KCL, není vstupné vybíráno, standardně se malé vstupné na pokrytí nákladů na lektora od účastníků vybírá

### **Čtvrtek 30. září 2021 od 15.00 do 17.00 hodin**

#### **Počítačová poradna**

Individuální poradenství Ing. Ladislava Škraňky přímo na Vašich přístrojích, vezměte je s sebou (notebook, tablet, chytrý telefon).

Vstup zdarma.

Návštěvník je povinen doložit bezinfekčnost (COVID-19) dle aktuálních nařízení.

Místo konání - KCL, Kotlanova 7, Brno-Líšeň

*Předpokládané náklady* nelze přesně specifikovat, lektorné je součástí paušální platby za celkové služby lektora pro centrum (web)

*Předpokládané výnosy* 0,- Kč – individuální poradenství je seniorům poskytováno zdarma

### **středa 6. října 2021 od 14.30 hodin**

#### **Videokonference (Zoom) a práce s Googlem**

Přednáška a praktická výuka (počítače, tablety nebo chytré telefony s sebou) ve spolupráci se spolkem Sejděme se, z.s.

Vstup zdarma.

Místo konání - KCL, Kotlanova 7, Brno-Líšeň.

Návštěvník je povinen doložit bezinfekčnost (COVID-19) dle aktuálních nařízení.

*Předpokládané náklady* 0,- Kč – veškeré provozní náklady hradí spolek Sejdeme se, z.s.

*Předpokládané výnosy* 0,- Kč – na akci se nebude vybírat vstupné

### **čtvrtek 7. října 2021 od 10.00 hodin**

#### **Pohled do zákulisí Městského divadla Brno**

Divadelní exkurze a samozřejmě se projdeme po prknech, která znamenají svět!

Sraz u recepce divadla Lidická 16, Brno nejpozději v 9.45 hodin.

Kapacita je omezena. Místo na exkurzi je nutné si rezervovat předem [drazanova@kclisen.cz](mailto:drazanova@kclisen.cz), tel. 734 313 653.

Vstup zdarma.

Návštěvník je povinen doložit bezinfekčnost (COVID-19) dle aktuálních nařízení.

*Předpokládané náklady* 0,- Kč – centru nevznikají náklady, exkurze je pro seniory zdarma

*Předpokládané výnosy* 0,- Kč – na akci se nebude vybírat vstupné

## Možné komplikace

---

### Návštěvnost

Setkání na Kotlance bylo v podstatě od března 2020 omezeno, jen v září 2020 byly realizovány 2 akce.

Vliv pandemie a přerušení činnosti na návštěvnosti.

### Lockdown

V případě dalšího lockdownu a omezení kulturních a společenských aktivit pokračování programu „Réva na dálku“ na webu KCL.

Brno, dne 22. 8. 2021

Zpracovala: Silvie Dražanová, Kulturní centrum Líšeň. p.o.